



# Frühjahrs-Lehrgang in Hennef am 12. März 2016



mit

**Sensei Thomas Schulze (5. Dan, Weltmeister und Deutscher National-Coach)**  
**Sensei Julian Chees (6. Dan, mehrfacher Kata-Weltmeister)**

**Ausrichter:** Karate Dojo Ochi Hennef e.V.

**Trainingsort:** Dreifachturnhalle des Gymnasiums Hennef  
(Fritz-Jacobi-Strasse 18 / 53773 Hennef)

**Wegbeschreibung:** Autobahn A 560 aus Richtung Bonn / A3 >> Ausfahrt Hennef (Nr. 6);  
rechts abbiegen >> 1. Ampel >> rechts abbiegen >> vorbei am "Bauhaus"-  
Baumarkt >> am (angedeuteten) Kreisverkehr rechts Parkplatz.

## Trainingszeiten: Samstag, den 12.03.2016

<b>10:00 - 11:15 Uhr</b>	9. bis 6. Kyu	Halle 1
<b>10:00 - 11:15 Uhr</b>	5. Kyu bis Dan	Halle 2
<b>12:15 - 13:30 Uhr</b>	9. bis 6. Kyu	Halle 1
<b>12:15 - 13:30 Uhr</b>	5. Kyu bis Dan	Halle 2
<b>15:00 - 16:00 Uhr</b>	9. bis 6. Kyu	Halle 1
<b>15:00 - 16:00 Uhr</b>	5. Kyu bis Dan	Halle 2
<b>16:00 - 17:00 Uhr</b>	9. bis 6. Kyu	Halle 1
<b>16:00 - 17:00 Uhr</b>	5. Kyu bis Dan	Halle 2

**Gebühr:** 25,- €uro / Kinder bis 13 Jahre 20,- €uro

**Prüfungen:** DJKB Kyu – Prüfung ab 17:00 Uhr

**Lehrgang:** verbandsoffener Lehrgang

**Fete:** Samstag, den 12.03.2016 im Bistro „Ja Ja“

**Haftung:** Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab

**Info:** Sonja Schreyll (02241 – 8 33 13)  
Theo Schlöber (0177 – 55 393 54)

Mail: [info@ochi-hennef.de](mailto:info@ochi-hennef.de) Internet: [www.ochi-hennef.de](http://www.ochi-hennef.de)